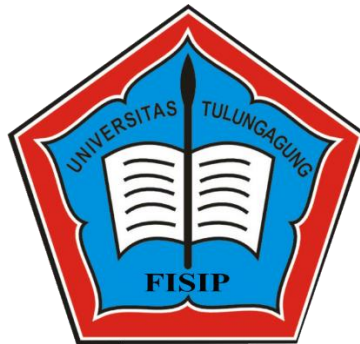


**UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA
UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN PADA
ANAK DI DESA PULOSARI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Dalam Administrasi Publik
Pada Universitas Tulungagung



Oleh :

RIKKY MAHILDA INDRANATA

NPM 196140400006

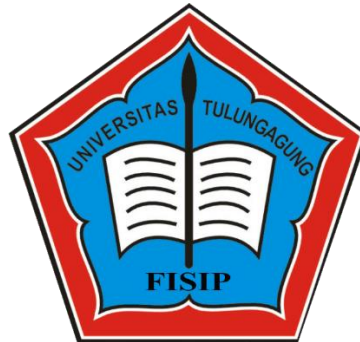
**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS TULUNGAGUNG**

2023

**UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA
UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN PADA
ANAK DI DESA PULOSARI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Dalam Administrasi Publik
Pada Universitas Tulungagung



Oleh :

RIKKY MAHILDA INDRANATA

NPM 196140400006

**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS TULUNGAGUNG**

2023

**UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA
UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN PADA
ANAK DI DESA PULOSARI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Dalam Administrasi Publik
Pada Universitas Tulungagung



Oleh :

RIKKY MAHILDA INDRANATA

NPM 196140400006

Pembimbing Utama,

Dra. Dwi Irfani Margayaningsih, M.AP.
NIDN. 0705026203

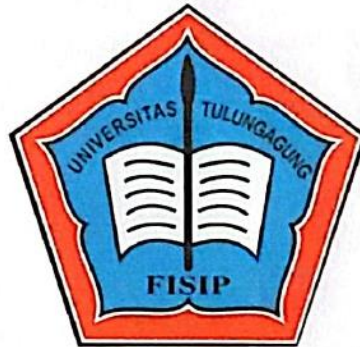
Pembimbing Pendamping,

Dra. Angkasawati, M.Si.
NIDN. 0731086301

**UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA
UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN PADA
ANAK DI DESA PULOSARI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Dalam Administrasi Publik
Pada Universitas Tulungagung



Oleh :

RIKKY MAHILDA INDRANATA

NPM 196140400006

Pembimbing Utama,

Dra. Dwi Iriani Margayaningsih, M.AP.
NIDN. 0705026203

Pembimbing Pendamping,

Dra. Angkasawati, M.Si.
NIDN. 0731086301

Dekan,

Dra. Nunun Nurhajati, M.Si.
NIDN. 0707116701

**UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA
UNTUK MENINGKATKAN KESEHATAN PADA
ANAK DI DESA PULOSARI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

RIKKY MAHILDA INDRANATA

NPM 1961404100006

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

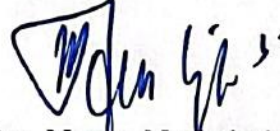
Susunan Tim Penguji

Pembimbing Utama,



Dra. Dwi Irfani Margayaningsih, M.AP.
NIDN. 0705026203

Anggota Tim Penguji Lain



Dra. Nunun Nurhajati, M.Si.
NIDN. 0707116701

Pembimbing Pendamping,



Dra. Angkasawati, M.Si.
NIDN. 0731086301

Mengetahui,
Dekan



Dra. Nunun Nurhajati, M.Si.
NIDN. 0707116701

ABSTRAK

Indranata, Rikky Mahilda. 2023. *Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Untuk Meningkatkan Kesehatan Anak Di Desa Pulosari*. Skripsi. Pembimbing I: Dra. Dwi Iriani Margayaningsih, M.AP., Pembimbing II: Dra. Angkasawati, M.Si.

Latar belakang penelitian ini didasari dengan banyaknya angka stunting yang ada di Desa Pulosari serta faktor yang menyebabkannya. Untuk mengatasi permasalahan ini diperlukan adanya upaya pencegahan stunting yang mengajak masyarakat maupun pemerintahan desa berperan langsung dalam setiap kegiatan karena mengingat jumlah angka stunting yang tidak sedikit. Tujuan dalam penelitian ini, yaitu: 1) Untuk mengetahui, mendeskripsikan, dan menganalisa upaya pencegahan stunting di Desa Pulosari. 2) Untuk mengetahui, mendeskripsikan, dan menganalisa faktor penghambat dan pendukung upaya pencegahan stunting pada balita untuk kesehatan meningkatkan kesehatan anak di Desa Pulosari. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Data yang didapat dalam penelitian ini berasal dari hasil observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian ini adalah bidan desa, dan ibu balita di Desa Pulosari. Pembuktian keabsahan data menggunakan teknik triangulasi sumber. Analisis data yang digunakan adalah analisis kualitatif dengan langkah pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil dari penelitian adalah: 1) Upaya pencegahan stunting di Desa Pulosari telah berjalan dengan cukup baik dengan adanya berbagai macam program dan kegiatan yang menunjang serta diikuti oleh ibu balita dalam mengurangi stunting yang ada di Desa Pulosari. 2) Faktor pendukung upaya pencegahan stunting di Desa Pulosari yaitu kemauan dari setiap ibu balita, orang tua, dan masyarakat sekitar, kesadaran serta kemampuan dalam melaksanakan program maupun kegiatan yang telah diberikan, serta kesempatan yang diberikan oleh Desa Pulosari agar masyarakat dapat berpartisipasi dalam upaya pencegahan stunting seperti adanya posyandu, kelas ibu hamil, kunjungan ibu hamil, pemberian MPASI, dan lain sebagainya. Sedangkan faktor penghambat yaitu faktor internal yaitu umur, jenis kelamin, pengetahuan pekerjaan dan penghasilan dan eksternal. yaitu kurangnya dukungan suami, pengetahuan ibu yang masih kurang serta bantuan dari desa yang cukup namun belum adanya kolaborasi antar pemerintahan setempat untuk memaksimalkan program pencegahan stunting.

Kata Kunci : Pencegahan, Stunting, Balita, Meningkatkan Kesehatan Anak

ABSTRACTION

Indranata, Rikky Mahilda. 2023. *Efforts to Prevent Stunting in Toddlers to Improve Children's Health in Pulosari Village*. Thesis. Advisor I: Dra. Dwi Iriani Margayaningsih, M.AP., Advisor II: Dra. Angkasawati, M.Si.

The background of this research is based on the large number of stunting rates in Pulosari Village and the factors that cause it. To overcome this problem, efforts to prevent stunting are needed which invite the community and village government to play a direct role in every activity because considering the number of stunting figures is not small. The purpose of this study are: 1) To find out, describe, and analyze stunting prevention efforts in Pulosari Village. 2) To find out, describe, and analyze the inhibiting and supporting factors for preventing stunting in toddlers for health to improve children's health in Pulosari Village. This research uses descriptive research with a qualitative approach. The data obtained in this study came from observations, interviews and documentation. The subjects of this study were village midwives and mothers of toddlers in Pulosari Village. Proof of data validity using source triangulation techniques. Data analysis used is qualitative analysis with the steps of data collection, data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The results of the study are: 1) Stunting prevention efforts in Pulosari Village have been going quite well with various programs and activities that support and are followed by mothers of toddlers in reducing stunting in Pulosari Village. 2) Factors supporting efforts to prevent stunting in Pulosari Village are the willingness of every mother under five, parents and the surrounding community, awareness and ability to carry out the programs and activities that have been given, as well as the opportunities provided by Pulosari Village so that the community can participate in prevention efforts stunting such as posyandu, classes for pregnant women, visits to pregnant women, provision of complementary foods, and so on. While the inhibiting factors are internal namely age, gender, job knowledge and income as well as external. namely husband's lack of support, mother's knowledge which is still lacking and sufficient assistance from the village but there is no collaboration between local governments to maximize stunting prevention programs.

Keywords : Prevention, Stunting, Toddlers, Improving Children's Health

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh pihak lain, untuk mendapatkan karya ilmiah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam sebuah naskah ini dan disebut dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur jiplakan, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S1) dibatalkan, serta proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Tulungagung, Juli 2023

Rikky Mahilda Indranata

NPM. 1961404100006

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita untuk Meningkatkan Kesehatan Pada Anak Di Desa Pulosari “.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik moril maupun materil. Sehubungan dengan hal tersebut maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak, yaitu :

1. Bapak Dr. Muharsono, M.Si. selaku Rektor Universitas Tulungagung
2. Ibu Dra.Nunun Nurhajati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Tulungagung serta selaku penguji saya yang telah memberikan arahan, saran serta masukan untuk penyempurnaan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Ibu Dra. Dwi Iriani Margayaningsih, M.AP., selaku dosen pembimbing utama yang selalu membimbing dengan sabar dan tak pernah bosan memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Ibu Dra. Angkasawati, M.Si., selaku dosen pembimbing pendamping yang juga turut memberikan bimbingan dengan sabar dan tak pernah bosan memberikan saran dan masukan untuk penyempurnaan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Jajaran Dosen dan Staff Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Tulungagung.
6. Kepada seluruh informan dan seluruh pihak yang telah banyak membantu memberikan data-data serta informasi yang penulis perlukan demi terselesaikannya skripsi ini.

7. Kedua orang tua saya, Bapak tercinta saya Alm. Agus Sumiono dan Ibu tercinta saya Indriati Rahmah, yang telah mendidik, mendukung, dan memberikan kasih sayang serta doa.
8. Kakak tercinta saya Dellarista Indraningtyas yang telah memberikan dukungan serta motivasi kepada saya.
9. Fazira Leonita Agustiningsih selaku orang tercinta saya dengan tulus memberikan dukungan, semangat, motivasi dan berjuang menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
10. Sahabat saya Norvian Fauzi Rahmad, Reza Adelia, Ajeng Febriani Sang Putri, dan Umi Masitoh Apip Nur Arlan putri, serta rekan-rekan selama masa perkuliahan yang telah membantu dan saling mendukung satu sama lain.
11. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan serta perlindungan kepada semua pihak yang telah membantu dengan ikhlas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis sadar akan keterbatasan dan ketidak sempurnaan penulisan skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangan pengetahuan bagi pembaca.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL SKRIPSI.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	xiii
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACTION</i>	xivii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	xiviii
KATA PENGANTAR.....	ixv
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pencegahan Stunting.....	6
1. Pengertian Stunting	6
2. Penyebab Stunting.....	6
3. Dampak Stunting	8
4. Pencegahan dan Penanggulangan Stunting	9
B. Kesehatan Anak.....	13
1. Pengertian Kesehatan Anak.....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Anak	16
3. Cara Menjaga Kesehatan Anak.....	19
C. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	22
D. Penelitian Terdahulu.....	27
E. Kerangka Berfikir	32

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan Penelitian.....	33
B. Fokus Penelitian	34
C. Lokasi Penelitian	36
D. Jenis dan Sumber Data.....	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Teknik Pengumpulan Data	38
G. Teknik Analisa Data	40
H. Keabsahan Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
1. Gambaran Desa Pulosari	46
2. Sejarah Desa	47
3. Visi & Misi Desa Pulosari	48
4. Struktur Pemerintahan Desa Pulosari.....	49
5. Keadaan Penduduk.....	49
6. Pekerjaan Penduduk	50
7. Tingkat Pendidikan Penduduk	51
8. Posyandu di Desa Pulosari	52
9. Struktur Posyandu di Desa Pulosari.....	54
10. Kegiatan Posyandu di Desa Pulosari.....	54
B. Hasil Penelitian.....	59
1. Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Untuk Meningkatkan Kesehatan Anak di Desa Pulosari	59
2. Faktor Pendukung dan Penghambat	66
C. Pembahasan.....	70
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Mata pencaharian penduduk	50
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir.....	32
Gambar 2. Komponen dalam analisis data kualitatif.....	42
Gambar 3. Struktur organisasi posyandu desa Pulosari.....	54
Gambar 4. Kunjungan ibu hamil.....	60
Gambar 5. Wawancara dengan bidan desa.....	61
Gambar 6. Wawancara dengan ibu balita.....	61
Gambar 7. Pemberian susu ibu hamil.....	62
Gambar 8. Wawancara ibu balita.....	63
Gambar 9. Kegiatan posyandu di polindes desa Pulosari.....	64
Gambar 10. Wawancara ibu balita.....	64
Gambar 11. Wawancara ibu balita.....	66
Gambar 12. Sosialisasi tentang gizi.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

A. Dokumentasi Penelitian.....	84
B. Pedoman Wawancara.....	86
C. Surat Izin Bakesbangpol.....	89
D. Surat Izin Dinas Kesehatan Kabupaten Tulungagung.....	90